

**FORMATO EUROPEO PER IL
CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	MASSARA AGNESE
Data di nascita	
Qualifica	Dirigente Psicologo
Telefono	
E-mail	
Nazionalità	Italiana

<p>Data di nascita</p> <p>N. Iscrizione Ordine</p>	<p>DAL FEBBRAIO 2015 ORDINE DEGLI PSICOLOGI DEL PIEMONTE N.7579</p>
<p>ESPERIENZA LAVORATIVA</p> <ul style="list-style-type: none"> ● da Febbraio 2025 alla data attuale 	<p>ASST OVEST MILANESE DIPARTIMENTO SALUTE MENTALE E DIPENDENZE SDD Psicologia Clinica</p>
<p>Tipo di Impiego</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Principali Mansioni e responsabilità 	<p>DIRIGENTE PSICOLOGO A TEMPO INDETERMINATO % SER.D. PARABIAGO PSICOTERAPIA, VALUTAZIONI PSICODIAGNOSTICHE, INTERVENTI DI GRUPPO (SKILLS TRAINING), VALUTAZIONI NEUROPSICOLOGICHE, RIUNIONI D'EQUIPE, SOSTEGNO AI FAMILIARI. PARTECIPAZIONE A GRUPPI DI MIGLIORAMENTO PSICHIATRIA-DIPENDENZE.</p>
<ul style="list-style-type: none"> ● da Gennaio 2023- a Gennaio 2024 <ul style="list-style-type: none"> ● Tipo di impiego ● Principali mansioni e responsabilità 	<p>PROMETEO FAMILY CARE CAVAGLIETTO (NO)</p> <p>PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA PSICOTERAPIA E ATTIVITA' DI VALUTAZIONE NEUROPSICOLOGICA</p>
<ul style="list-style-type: none"> ● da Luglio 2024 a Dicembre 2024 	<p>ASST LARIANA S.C. UONPIA Psicologa consulente "PROGETTO BENESSERE"</p>
<ul style="list-style-type: none"> ● da Dicembre 2023- a Luglio 2024 <ul style="list-style-type: none"> ● Tipo di impiego ● Principali mansioni e responsabilità 	<p>ASL BIELLA- S.C. SER.D. DIRIGENTE PSICOLOGO A TEMPO DETERMINATO (CONTRATTO IN SCADENZA LUGLIO 2024) PSICOTERAPIA, VALUTAZIONI PSICODIAGNOSTICHE, INTERVENTI DI GRUPPO (SKILLS TRAINING), VALUTAZIONI NEUROPSICOLOGICHE, RIUNIONI D'EQUIPE, SOSTEGNO AI FAMILIARI</p>

• da Luglio 2020 -a Dicembre 2023	Ambulatorio ADHD dell'Adulto presso il CPS di Ossuccio- ASST Lariana
• Principali mansioni e responsabilità	<p>Psicologa consulente (progetto in salute mentale "ADHD dell'Adulto" - TR 104) contratto libero-professionale</p> <p>Analisi e valutazione degli screening inviati dai servizi dipartimentali. Valutazioni diagnostiche degli screening positivi tramite DIVA 5, valutazioni psicodiagnostiche delle comorbilità e neuropsicologiche. Colloqui clinici con pazienti e coi familiari. Trattamenti psicoeducativi (per pazienti e familiari) individuali gruppo.Terapia del Neurofeedback dell'attività elettroencefalografica.</p> <p>Riunioni d'equipe interne ed esterne alla UOP.</p>
• da Gennaio 2017-a Gennaio 2025	<p>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</p> <p>Libera Professione, studio di psicologia in Oleggio</p> <p>Psicologa e Psicoterapeuta</p> <p>Psicoterapia con bambini, adolescenti e adulti, colloqui con la coppia genitoriale e con gli insegnanti.</p> <p>Percorsi di valutazione psicodiagnostica e successivo trattamento (individuale e di parent training) per DSA e ADHD.</p> <p>Percorsi di promozione del metodo di studio per DSA, BES e ADHD.</p>
• da Febbraio 2015-Giugno 2020	<p>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di Impiego • Principali Mansioni e Responsabilità <p>Medici in Famiglia, via Lazzaro Papi 20 Milano</p> <p>Psicologa</p> <p>Valutazioni psicodiagnostiche per DSA e ADHD in equipe multidisciplinare autorizzata da Regione Lombardia per il rilascio di certificazioni</p> <p>Valutazioni psicodiagnostiche .Laboratori Psicoeducativi condotti nelle scuole (promozione metodo di studio, affettività, cooperazione)</p>
• da Marzo 2017-a Dicembre 2019	<p>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</p> <p>ASL di Novara, Unità Modulare di Psichiatria,Centro di Salute Mentale Distretto Nord, sedi di Arona e Borgomanero</p>

•Tipo di impiego

Psicoterapeuta in formazione (8 ore settimanali). Tutor Dott.ssa Lorenza Costa
Colloqui clinici di sostegno psicologico ad adulti e a familiari di pazienti in carico al servizio.
Valutazioni neuropsicologiche (funzione attentivo-esecutiva, memoria, cognitivo) e valutazioni diagnostiche di ADHD in età adulta presso l'ambulatorio di riferimento regionale ADHD- disturbi dell'umore complessi diretto dal Dott. C. I. Cattaneo. Utilizzo dell'intervista diagnostica semistrutturata DIVA 2.0 (Diagnostic Interview for ADHD in adults) di Kooij et al. 2010.
Partecipazione ad attività di supervisione ed equipe cliniche.
Partecipazione in qualità di uditore a corsi di formazione

- da Aprile 2016–a Ottobre 2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

•Tipo di impiego

Asl di Novara- Centro di Salute Mentale- Comunità Psichiatrica Protetta Elio Zino, Oleggio

Psicoterapeuta in formazione (8 ore settimanali). Tutor Dott. Bruno Ragni
Partecipazione a colloqui clinici ed a riunioni di equipe.
Partecipazione e gestione di attività riabilitative proposte ai pazienti ospiti della comunità.

- da Aprile 2015–a Ottobre 2015
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

•Tipo di impiego

Asl di Novara,Dipartimento Materno-Infantile, Servizio di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza, sede di Arona

Psicologa Volontaria. 8 ore settimanali Referente Dott.ssa Mariella Vozzi
Valutazioni psicodiagnostiche per DSA, valutazioni cognitive ed emotive dei minori.
Partecipazione a colloqui di sostegno con la coppia genitoriale.
Partecipazione a riunioni d'equipe.

- da Ottobre 2014–a Luglio 2015
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

•Tipo di impiego

Consorzio Intercomunale Servizi Sociali - CISAS, Oleggio, Novara

Affidataria Educativa 8 ore settimanali
Supporto educativo domiciliare a minori affetti da problematiche di apprendimento, comportamentali, cognitive, emotive o relazionali.

- da Aprile 2014–a Ottobre 2014
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

•Tipo di impiego

Spazio Aperto Servizi- CTIF (Centro per la cura del Trauma nella Famiglia e nell'Infanzia), Milano

Psicologa Tirocinante. Tutor Dott.ssa Luisa Della Rosa
Supporto educativo a minori collocati presso una comunità educativa in seguito ad un allontanamento
da parte della pubblica autorità. Partecipazione a riunioni d'equipe cliniche e visione di sedute di psicoterapia. Stesura di relazioni di osservazione clinica

- da Febbraio 2011–a Maggio 2011
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

•Tipo di impiego

Centro per il Bambino Maltrattato, Milano

Psicologa Tirocinante. Tutor Dott.ssa Paola Covini
All'interno delle attività di Esperienze Pratiche di Tirocinio proposte dal Corso di Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche dell'Università Cattolica del Sacro Cuore.
Conoscenza della materia della Tutela Minorile in termini normativi, legislativi e di intervento dei Servizi Sociali. Conoscenza dei protocolli di valutazione e recupero delle competenze genitoriali.
Visione di cartelle e di sedute di terapia.

• da Ottobre 2010-a Gennaio 2011
•Nome e indirizzo del datore di lavoro

•Tipo di impiego

Cospes, Arese (Milano)

Psicologa Tirocinante. Tutor Dott. Sergio Curti

All'interno delle attività di Esperienze Pratiche di Tirocinio proposte dal Corso di Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche dell'Università Cattolica del Sacro Cuore.

Conoscenza della materia della Psicologia Scolastica in termini di consulenza ad insegnanti e famiglie e di realizzazione di progetti di intervento, educazione e prevenzione. Conoscenza dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento, dei criteri diagnostici, delle modalità di diagnosi e degli strumenti di recupero e sostegno

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

5 Maggio 2025-in corso

da 4 novembre 2023 a 4 maggio 2024

Da ottobre 2023 a Novembre 2023

15 Febbraio 2023

12-13 Novembre 2022

27 Maggio 2022- 14 Gennaio 2023

31 Marzo/01 Aprile 2022

13/14 Ottobre 2021

Federserd

Percorso formativo di specializzazione nell'area delle dipendenze patologiche

PTS Training School -Roma Jesi e Spoleto

Corso di specializzazione in tecniche bottom up per la cura del trauma
a cura di Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

IPSICO- FIRENZE

CBT e Sensorymotor

corso di formazione introduttivo al trattamento del trauma tramite tecniche di indirizzo
sensomotorio

Giunti Psychometrics

MCMII

Formazione sulle basi metodologiche, la somministrazione, lo scoring e l'interpretazione dello
strumento Millon Clinical Multiaxial Inventory

Giunti Psychometrics

MMPI-2

Formazione sulle basi metodologiche, la somministrazione, lo scoring e l'interpretazione dello
strumento MMPI-2

III Centro di Psicoterapia, Roma

Alta Formazione in Terapia Metacognitiva Interpersonale. Uditore

FCP Psicologia

I comportamenti disadattivi in adolescenza. Formazione in FAD con P. Fonagy, C. Maffei, M.
Ammaniti e D. Fiore. Uditore

Centro per L'Età Evolutiva, Bergamo

Metodo F.E.R.E.A. per il potenziamento delle Funzioni Esecutive Corso Base. Uditore. Esame
superato

10/11 Maggio 2021	FCP Psicologia Lavorare sulle eredità del Trauma. Formazione in FAD con J. Fisher Metodo F.E.R.E.A. per il potenziamento delle Funzioni Esecutive Uditore
Maggio 2021	FCP Psicologia Formazione in FAD "L'impatto del Covid 19 su bambini, adolescenti e famiglie" Ricerca dell'ICRRS Gaslini di Genova. Uditore
Maggio 2021	FCP Psicologia Formazione in FAD a cura di S. Ruberti, G. Rezzonico, con M. Reda F. Lambruschi, B. Farina e G. Tagliavini. "Attualità e Prospettive dell'Attaccamento. Dalla teoria alla pratica clinica." Uditore
26/27 Marzo 2021	Società Italiana Dialectical Behavior Therapy Workshop Introduttivo alla DBT tenuto dal Prof. C. Maffei. Uditore. Esame superato
Settembre 2020-Ottobre 2020	IPA, Istituto di Psicologia Applicata, Torino Formazione ECM in FAD "Trauma e Attaccamento" Training intensivo con Kathy Steele. Uditore. Esame superato
da Aprile 2020 a Settembre 2020	Istituto Galton, Milano Master Semestrale in FAD "Diagnosi e Trattamento dei Disturbi Specifici d'Apprendimento" Uditore. Esame superato
da Gennaio 2016 a Maggio 2020	Centro di Terapia Cognitiva, Como Scuola Quadriennale di Formazione in Psicoterapia Cognitivo-Costruttivista Specializzazione conseguita in data 28 Maggio 2020
Luglio 2020	Parresia, Associazione di Promozione Sociale Corso FAD ECM "Coping Power Program" conduzione di gruppi di intervento per genitori, bambini e adolescenti secondo il modello del Coping Power Program. Uditore. Esame superato
Maggio 2020	AIRIPA Puglia Corso di Formazione in FAD I disturbi d'ansia in età evolutiva. Formazione cognitivo-comportamentale tenuta dal Prof. F. Celi. Uditore
Aprile 2020	Cooperativa Anastasis, Bologna Corso di Formazione ECM in FAD "La teleriabilitazione online dei DSA attraverso la piattaforma Ridinet" Uditore. Esame superato

		Cooperativa Anastasis, Bologna Corso di Formazione ECM in FAD "La comprensione del testo: definizione, difficoltà, metodi e strumenti". Uditore. Esame superato.
	Aprile 2020	
	Aprile 2020	IPA, Istituto Psicologia Applicata, Torino Formazione in FAD "Trauma Lectures" con K. Steele, R. Solomon e O. Van der Hart
	Febbraio 2020	Cooperativa Spazio Iris, Milano. Uditore- Corso di Formazione ECM "ADHD: dalla valutazione all'intervento" Formazione specialistica su modalità diagnostiche e di trattamento dell'ADHD e tecniche di intervento sulle famiglie. Uditore. Esame superato.
	Gennaio 2019	Centro di Regionale di Riferimento Adhd Adulti dell'Ospedale San Luigi di Orbassano Formazione interna (tenuta dall'equipe del Prof. F. Oliva) sulle tecniche di diagnosi dell'ADHD in età adulta tramite addestramento specialistico sulla somministrazione dell'intervista semistrutturata DIVA 2.0 (Diagnostic Interview for ADHD in Adults) di Kooij et al.2010. Uditore
	Settembre 2018	Area Trauma, Via Ariosto Milano Trauma e Dissociazione in Infanzia e Adolescenza: Valutazione e Trattamento Partecipazione al corso tenuto da Renée Marks. Apprendimento delle forme di presentazione della sintomatologia dissociativa in infanzia e adolescenza, della loro valutazione e delle modalità di trattamento. Uditore.
	Settembre 2017	Corso di Alta Formazione "Attaccamento e Psicopatologia" Medici in Famiglia, via Lazzaro Papi, Milano Le giornate di formazione sono state condotte da Andrea Landini. La formazione ha riguardato la conoscenza del Modello Dinamico Maturativo di Patricia Crittenden e le sue modalità applicative. Uditore. Esame superato
Gennaio 2015-Febbraio 2015		Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano Corso di Formazione: "Tutoring psicoeducativo: sostenere l'apprendimento e l'autoregolazione dei ragazzi con Deficit da d'Attenzione e Iperattività" Corso di formazione per conoscere gli aspetti di neurobiologici dell'Adhd i risvolti comportamentali, le comorbilità e le strategie di gestione della patologia, con particolare attenzione alle competenze ed abilità scolastiche. Udiore. Esame superato
Ottobre 2011-Aprile 2014		Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo e della Comunicazione Votazione 110 e Lode in data 07.04.2014 Curriculum studiorum: Processi di Sviluppo e Tutela dell'Infanzia
Ottobre 2008-Settembre 2011		Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche Votazione 105/110 in data 23/09/2011 Curriculum studiorum Processi di Sviluppo nell'Infanzia e nell'Adolescenza

Settembre 2003-Luglio 2008

Liceo Classico Carlo Alberto, Novara
Diploma di Liceo Classico
Votazione 88/100

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

Italiano

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Capacità di lettura
Capacità di scrittura
Capacità di espressione orale

INGLESE

ECCELLENTE
BUONO
ECCELLENTE

FRANCESE

ELEMENTARE
ELEMENTARE
ELEMENTARE

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

BUONE COMPETENZE RELAZIONALI E DI LAVORO IN EQUIPE MULTIDISCIPLINARE ACQUISITE DURANTE GLI ANNI DI STUDIO E DURANTE LE ESPERIENZE PROFESSIONALI.

DISCRETA CONOSCENZA DELLE PROPRIE MODALITÀ RELAZIONALI ACQUISITA DURANTE LA FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA TRAMITE IL LAVORO E L'ESPLORAZIONE DI ESSE INSIEME AL GRUPPO CLASSE.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

DISCRETE COMPETENZE ORGANIZZATIVE CONSEGUITE DURANTE GLI ANNI DI STUDIO E DI LAVORO E DISCRETA CAPACITÀ DI ORGANIZZAZIONE PER RISPETTARE I TEMPI DI CONSEGNA

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

DISCRETO UTILIZZO DELLE PRINCIPALI APPLICAZIONI DI WINDOWS (WORD, EXCEL, POWER POINT). CONOSCENZA DELLE PIÙ USATE BATTERIE DI VALUTAZIONE NEUROPSICOLOGICA IN ETÀ EVOLUTIVA ED ADULTA (SCALE WESCHLER, TOT, CORSI, ENB, STROOP, PROVE MT, NEPSY II, BVN, BIA, BDE2, BVSCO, VMI, WISCONSIN SORTING CARD, PASAT, FRONTAL BATTERY ASSESSMENT BRIEF REPEATABLE BATTERY OF NEUROPSYCHOLOGICAL TESTS IN MULTIPLE SCLEROSIS, TEST DEGLI OCCHI). CONOSCENZA DI STRUMENTI PSICODIAGNOSTICI PER LA DIAGNOSI DI DISTURBI DI PERSONALITÀ E SINDROMI CLINICHE (SCID 5 PD, MCMIM III BDI-2, DERS, BIS, IRI, HAMA, CBA, DES, MMPI-II)

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE
Musica, scrittura, disegno ecc.

CAPACITÀ DI SCRITTURA DI RACCONTI A LIVELLO AMATORIALE

PATENTE O PATENTI

Patente B e automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

2013: Attività di Ricerca per la Tesi di Laurea presso il Dipartimento Materno Infantile, Servizio di Neuropsichiatria Infantile diretto dal Prof. C.A. Zambrino. Elaborato dal Titolo: La valutazione delle competenze parentali: fattori di rischio e di protezione nel contesto della Neuropsichiatria Infantile

Convegni e Conferenze

2024: partecipazione al Convegno Intermedio SITCC di Ancona

2024: partecipazione al convegno Dall'età evolutiva all'età adulta. Transizione e tutela della salute mentale percorsi interdisciplinari di presa in carico. Organizzato da Fondazione Onda con SINPIA, SIP e FEDERSERD

2024: partecipazione al convegno Adolescenza 3.0 tra realtà e metaverso. Convegno organizzato da S.C. NPI Asl Biella

2024: partecipazione al convegno ADHD nell'adulto e nell'età evolutiva: moderni orientamenti diagnostici e terapeutici. Convegno organizzato da S.C. Psichiatria Asl Biella

2023: partecipazione al Convegno D'Inverno per il Cognitivismo Clinico. SITCC 27 Gennaio 2023

2020: partecipazione al Convegno: Disturbi d'Ansia in Età Evolutiva: dalla paura del buio alla paura di parlare. Patrocinio SITCC e AiMuse, Novara 1 Febbraio 2020

2019: partecipazione al Congresso Intermedio SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva) a Pavia

2018: partecipazione al XIX Congresso Nazionale SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva) a Verona.

2016: partecipazione alla VIII Giornata Cognitiva Varesina. Convegno "Il Fantasma del Segreto".

2015: partecipazione al convegno "Equilibri: Sviluppo neuroaffettivo e corpo resiliente nel processo di apprendimento e nel fare scuola" organizzato dalla sezione novarese dell'Ordine degli Psicologi del Piemonte..

2012 partecipazione al seminario "Abuso sessuale dei minori e nuove tecnologie" organizzato da Save the Children Italia Onlus

Pubblicazioni

Articolo "Da Burattini a Bambini", Giunti Scuola, Settembre 2013

Alessia Garrone, Debora Di Stefano, Gaia Cucci, Arianna De Vittorio, Agnese Massara, Alessia Coppi

"L'intervento Psicoeducativo Individuale, di Gruppo e Familiare. Un modello di intervento presso un Servizio pubblico specialistico per l'ADHD dell'adulto " di Massara A., Turati., S. in "L'ADHD dall'infanzia alla terza età" a cura di C. Termine, M. Uccello e L. Ventriglia (Carocci, 2021)

"Neurofeedback come strumento di valutazione e di trattamento per

l'ADHD dell'adulto Il Programma Dafne in ASST Lariana" di Uccello M., Massara A., Turati S., Fraticelli C., in Psichiatria Oggi Anno XXXIV • n. 2 • luglio-dicembre 2021

ALLEGATI

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art.76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono punite ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell'art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”

CITTÀ CONAGNATE AL. SE

DATA 28/11/2025

F.to MASSARA AGNESE

NOME E COGNOME (FIRMA)

